

B. BIJSLUITER

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Zutectra 500 IE oplossing voor injectie in een voorgevulde spuit Humaan hepatitis B-immunoglobuline

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Zutectra en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie
7. Hoe uzelf of uw zorgverlener Zutectra injecteert

1. Wat is Zutectra en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Wat is Zutectra?

Zutectra bevat antilichamen tegen het hepatitis B-virus, welke de lichaamseigen afweerstoffen zijn, die u tegen hepatitis B beschermen. Hepatitis B is een ontsteking van de lever die wordt veroorzaakt door het hepatitis B-virus.

Waar wordt Zutectra voor gebruikt?

Zutectra wordt gebruikt ter voorkoming van een herinfectie van hepatitis B bij volwassenen die ten minste 1 week geleden een levertransplantatie hebben ondergaan vanwege leverfalen veroorzaakt door hepatitis B.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor humaan immunoglobuline of voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.

Tot de allergische reacties kunnen behoren: plotselinge kortademigheid, ademhalingsproblemen, snelle hartslag, zwelling van oogleden, gezicht, lippen, keel of tong, huiduitslag of jeuk.

Zutectra is uitsluitend bedoeld voor subcutane injectie (d.w.z. onder de huid). Injectie in een ader of bloedvat kan tot een allergische shock leiden.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Vertel uw arts of andere beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg vóór de behandeling

- als men u heeft verteld dat u antilichamen tegen immunoglobulinen van het type IgA in uw bloed heeft. Dit komt zeer zelden voor en kan tot allergische reacties leiden.

U kunt allergisch zijn voor immunoglobulinen (antilichamen) zonder dat u dat weet, zelfs als u eerdere behandelingen met humane immunoglobulinen goed heeft verdragen. Met name als u onvoldoende immunoglobulinen van het type IgA in uw bloed heeft, kunnen allergische reacties zoals een plotselinge daling van de bloeddruk of een shock optreden.

U zult zorgvuldig worden gecontroleerd tijdens en kort na de 1^e injectie van Zutectra om er zeker van te zijn dat bij u geen (allergische) reactie optreedt. Als u een allergische reactie op Zutectra heeft, zal de injectie onmiddellijk worden stopgezet. Vertel uw arts of andere beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg onmiddellijk als u tijdens de injectie van Zutectra een reactie bemerkt.

Als u HBsAg-positief bent, zult u geen Zutectra toegediend krijgen omdat u geen voordeel heeft van toediening van dit geneesmiddel. Uw arts zal dit aan u kunnen uitleggen.

Voor uw eigen veiligheid zullen regelmatig uw antilichaamspiegels worden gecontroleerd.

Mogelijke interferentie met bloedonderzoek

Zutectra kan de resultaten van bepaalde bloedonderzoeken (serologische tests) beïnvloeden. Vertel uw arts over uw behandeling met Zutectra voorafgaand aan een bloedonderzoek.

Informatie over het basismateriaal van Zutectra en de kans op overdracht van infectieuze stoffen:

Het basismateriaal of datgene waarvan Zutectra is gemaakt, is menselijk bloedplasma (dit is het vloeibare gedeelte van het bloed).

Wanneer geneesmiddelen van menselijk bloed of plasma worden gemaakt, worden er bepaalde maatregelen genomen om de overdracht van infecties op patiënten te voorkomen. Daartoe behoren

- zorgvuldige selectie van bloed- en plasmadonoren om te garanderen dat personen die mogelijk infecties hebben, worden uitgesloten, *en*
- het testen van elke bloeddonatie en plasmapool op tekenen van virus/infectie.

Fabrikanten van deze geneesmiddelen voegen ook stappen toe aan het verwerkingsproces van het bloed of plasma die virussen kunnen inactiveren of verwijderen. Ondanks deze maatregelen kan, bij toediening van geneesmiddelen die zijn bereid uit menselijk bloed of plasma, de mogelijke overdracht van infecties niet geheel worden uitgesloten. Dit geldt ook voor onbekende of opkomende virussen of andere soorten infecties.

De genomen maatregelen worden geacht effectief te zijn voor envelopvirussen zoals het humaan immunodeficiëntievirus (hiv), hepatitis B-virus en hepatitis C-virus en voor het hepatitis A-virus dat geen enveloppe heeft. De genomen maatregelen kunnen van beperkt nut zijn tegen non-envelopvirussen zoals parvovirus B19 (wat erythema infectiosum veroorzaakt, ook wel de ‘vijfde ziekte’ genoemd).

Immunoglobulinen zoals Zutectra zijn niet in verband gebracht met hepatitis A- of parvovirus B19-infecties, mogelijk omdat de antilichamen tegen deze infecties, die in het product aanwezig zijn, beschermend werken.

Het wordt dringend aangeraden om, telkens als Zutectra wordt gebruikt (zowel in het ziekenhuis als tijdens een thuisbehandeling), **de naam en het partijnummer van het geneesmiddel** vast te leggen om een dossier aan te houden van de gebruikte partijen.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Zutectra nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of iemand van het medisch personeel.

Vaccinaties

Zutectra kan de effectiviteit van sommige vaccins (mazelen, rodehond, bof, waterpokken) gedurende een periode van 3 maanden verlagen.

U moet wellicht ten minste 3 maanden na de laatste injectie van Zutectra wachten voordat u levende, verzwakte virusvaccins kunt krijgen.

Vertel uw arts over uw behandeling met Zutectra vóór elke vaccinatie.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of iemand van het medisch personeel voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Zutectra heeft geen of een verwaarloosbare invloed op uw rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen.

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Zutectra is bedoeld voor **subcutane injectie (dat wil zeggen onder de huid)**. De inhoud van één spuit is bedoeld voor slechts eenmalig gebruik. Niet in een bloedvat injecteren.

In de meeste gevallen zal de injectie door uw arts of een verpleegkundige worden gegeven. Als uw antilichaamspiegels echter voldoende zijn en u een vast dosisschema heeft, kunt u of kan uw zorgverlener instructies krijgen over hoe de injectie thuis moet worden uitgevoerd (zie hieronder).

Voor het documenteren van uw injecties van Zutectra wordt het gebruik van het behandelingsdagboek sterk aangeraden. Uw arts zal uitleggen hoe u dit moet gebruiken.

De dosis kan individueel worden ingesteld en aangepast, van 500 IE tot 1.000 IE (in uitzonderlijke gevallen tot 1.500 IE) per week of elke twee weken. De dosis hangt af van uw toestand. Uw arts zal uw toestand regelmatig controleren en aangeven hoeveel en hoe vaak u Zutectra moet gebruiken.

Zelfinjectie of injectie door een zorgverlener

U kunt Zutectra zelf injecteren zonder de hulp van uw arts, als u geleerd is hoe u dat moet doen. **Als u Zutectra zelf toedient, lees dan de instructies onder “Hoe uzelf of uw zorgverlener Zutectra injecteert” zorgvuldig door.**

Zutectra dient vóór gebruik op kamertemperatuur (circa 23°C-27°C) te worden gebracht.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

De gevolgen van een overdosis zijn niet bekend. Als u echter meer van Zutectra heeft gebruikt dan de voorgeschreven dosis, moet u direct contact opnemen met uw arts, andere beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg of apotheker voor advies.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten injectie in te halen. Praat met uw arts over de juiste dosering. Uw arts zal u vertellen hoeveel en hoe vaak u Zutectra moet gebruiken.

Zorg ervoor dat u Zutectra gebruikt zoals voorgeschreven en zoals geïnstrueerd door uw arts om het risico van een hepatitis B-herinfectie te vermijden.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De meeste bijwerkingen die met Zutectra werden gemeld, waren licht tot matig van aard. In zeer zeldzame gevallen kunnen humane normale immunoglobulines een ernstige allergische reactie veroorzaken.

Als u een van de volgende bijwerkingen vaststelt, zet de injectie dan stop en vertel dit onmiddellijk aan uw arts:

- huiduitslag
- jeuk
- piepende ademhaling
- moeilijkheden met ademen
- zwelling van oogleden, gezicht, lippen, keel of tong
- lage bloeddruk, snelle hartslag

Dit kan een allergische reactie of een ernstige allergische reactie (anafylactische shock) zijn.

Raadpleeg onmiddellijk uw arts als er na de injectie een bijwerking optreedt.

De volgende bijwerkingen zijn met Zutectra gerapporteerd:

Vaak (kunnen voorkomen bij niet meer dan 1 op de 10 patiënten):

- reacties op de injectieplaats: pijn, netelroos (urticaria) op de injectieplaats, hematoom (een bloedophoping in het weefsel onder de huid), roodheid van de huid

Soms (kunnen voorkomen bij niet meer dan 1 op de 100 patiënten):

- hoofdpijn
- pijn in de bovenbuik (tussen uw borst en uw navel)

Daarnaast zijn de volgende bijwerkingen slechts één keer gerapporteerd:

- vermoeidheid (moeheid)
- hoge bloeddruk (hypertensie)
- ontsteking van de neus en de keel (nasofaryngitis)
- spierspasmen
- allergische reacties (overgevoeligheid)
- abnormale hartslag (hartkloppingen), ongemak in de hartstreek
- jeuk (pruritus), uitslag
- pijn in de mond en de keel

Met andere humaan immunoglobulinepreparaten zijn de volgende bijkomende symptomen gerapporteerd:

- koude rillingen
- hoofdpijn
- duizeligheid
- koorts
- braken
- milde allergische reacties
- misselijkheid (braakneigingen)
- gewrichtspijn
- lage bloeddruk
- matige pijn in de onderrug

De volgende lokale reacties op de injectieplaats kunnen optreden: zwelling, pijnlijk gevoel, roodheid, verharding van de huid, plaatselijke warmte, jeuk, blauwe plekken en huiduitslag.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, andere beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via **het nationale meldsysteem zoals vermeld in aanhangsel V**. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en het label op de spuit na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
- Gekoeld bewaren en transporteren (2°C-8°C).
- Niet in de vriezer bewaren.
- De container in de buitenverpakking bewaren ter bescherming tegen licht
- De oplossing moet onmiddellijk na opening van de spuit toegediend worden.
- Gebruik dit geneesmiddel niet als u merkt dat de oplossing troebel is of deeltjes bevat.
- Al het ongebruikte geneesmiddel of afvalmateriaal dient te worden vernietigd overeenkomstig lokale voorschriften. Gooi na afloop van de injectie alle naalden, spuiten en lege glascontainers direct in de container die bestemd is voor scherpe voorwerpen en die u daarvoor ter beschikking is gesteld.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De **werkzame stof** in dit middel is humaan hepatitis B-immunoglobuline 500 IE/ml.
- Zutectra bevat 150 mg/ml humaan plasma-eiwit waarvan ten minste 96% immunoglobuline G (IgG) is. Het maximumgehalte aan immunoglobuline A (IgA) is 6.000 microgram/ml.
- De **andere stoffen** in dit middel zijn glycine en water voor injecties.

Hoe ziet Zutectra eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Zutectra wordt aangeboden als een oplossing voor injectie in voorgevulde spuiten (500 IE/ml – blisterverpakking met 5 spuiten). De kleur van de oplossing kan variëren van transparant tot lichtgeel of lichtbruin.

Eén voorgevulde spuit van 1 ml Zutectra bevat 500 IE. Zutectra wordt geleverd in een verpakking met 5 voorgevulde spuiten, elk in een blisterverpakking.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Biotest Pharma GmbH

Landsteinerstrasse 5

D-63303 Dreieich

Duitsland

Tel.: + 49 6103 801-0

Fax: + 49 6103 801-150 / -727

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

België/Belgique/Belgien

Infarama bvba
Costermansstede 1
B-1850 Grimbergen
Tél/Tel: + 32 22709522

България

АНТИСЕЛ Братя Селидис България ООД
Ул. „Свети Иван Рилски” 33-35
София 1606
Тел.: + 359 2 953 1224

Česká republika

Reg-Pharm spol.s.r.o.
Fialková 45
CZ-10600 Praha 10
Tel: + 420 2 7265 4004

Danmark

Unimedic Pharma AB
Box 6216
SE-102 34 Stockholm
Tlf:+ 46 10 130 99 80

Deutschland

Biotest AG
Landsteinerstrasse 5
D-63303 Dreieich
Tel: + 49 6103 801-0

Eesti

Biotest AG
Landsteinerstrasse 5
D-63303 Dreieich
Tel: + 49 6103 801-0

Ελλάδα

Biotest AG
Landsteinerstrasse 5
D-63303 Dreieich
Τηλ: + 49 6103 801-0

España

Biotest Medical, S.L.U.
C/ Frederic Mompou,
5 – 6º 3ª A ES-08960 Sant Just Desvern
Barcelona
Tel: + 34 935 952 661

Lietuva

Biotest AG
Landsteinerstrasse 5
D-63303 Dreieich
Tel: + 49 6103 801-0

Luxembourg/Luxemburg

Biotest AG
Landsteinerstr. 5
D-63303 Dreieich
Tél/Tel: + 49 6103 801-0

Magyarország

Biotest Hungaria Kft.
Torbágy u. 15/A
H-2045 Törökbálint
Tel.: + 36 23 511 311

Malta

Rodel Ltd
55, Ravina
Triq ir-Russett
MT-Kappara SGN 4432
Tel: + 356 27 386221

Nederland

Infarama bvba
Costermansstede 1
B-1850 Grimbergen
Tel: + 32 22709522

Norge

Unimedic Pharma AB
Box 6216
SE-102 34 Stockholm
Tlf:+ 46 10 130 99 80

Österreich

Biotest Austria GmbH
Einsiedlergasse 58
A-1050 Wien
Tel: + 43 1 545 15 61-0

Polska

Nobipharm Sp. Z.o.o.
ul Rydygiera 8
PL-01-793 Warszawa
Tel.: + 48 22 8322638

France

Biotest AG
Landsteinerstrasse 5
D-63303 Dreieich
Tél: 00800 98832872

Hrvatska

Medical Intertrade d.o.o.
Dr. Franje Tuđmana 3
HR-10431 Sveta Nedelja
Tel: + 385 1 333 6036

Ireland

Aquilant Pharmaceuticals
United Drug House, Magna Drive, Magna
Business Park,
Citywest Road
IRL-Dublin 24
Tel: + 353 1 404 8344

Ísland

Biotest AG
Landsteinerstrasse 5
D-63303 Dreieich
Sími: + 49 6103 801-0

Italia

Biotest Italia S.r.l.
Via Leonardo da Vinci 43
I-20090 Trezzano sul Naviglio
Tel: + 39 02 4844 2951

Κύπρος

ΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ & ΥΙΟΣ ΑΤΑ
Γ. ΚΡΑΝΙΔΙΩΤΗ
Τ. Θ. 22578 1522 ΛΕΥΚΩΣΙΑ
Κ Υ Π Ρ Ο Σ
Τηλ: + 357 22 611 038

Latvija

Biotest AG
Landsteinerstrasse 5
D-63303 Dreieich
Tel: + 49 6103 801-0

Portugal

SPCare Especialidades Farmacêuticas, Lda
Rua Luciano Cordeiro, nº 123, 1º dto.
PT-1050 139 Lisboa
Tel: + 351 21 193 14 20

România

Besmax Pharmaceutical Distribution S.R.L.
61A Drumul Plaiul Sarului Street, Room 5
013982 Bucharest, District 1 – RO
Tel: + 40 743 207 205

Slovenija

Blood Transfusion Centre of Slovenia (BTC)
Slajmerjeva 6
SI-1000 Ljubljana
Tel: + 386 1 54 38 100

Slovenská republika

Reg-Pharm spol.s.r.o.
Fialková 45
CZ-10600 Praha 10
Tel: + 420 2 7265 4004

Suomi/Finland

Unimedic Pharma AB
Box 6216
SE-102 34 Stockholm
Puh/Tel: + 46 10 130 99 80

Sverige

Unimedic Pharma AB
Box 6216
SE-102 34 Stockholm
Tel: + 46 10 130 99 80

United Kingdom

Biotest (UK) Ltd.
First Floor, Park Point, 17 High Street,
Longbridge
Birmingham B31 2UQ –UK
Tel: + 44 121 733 3393

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in

Meer informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het Europees Geneesmiddelenbureau (<http://www.ema.europa.eu>).

7. Hoe uzelf of uw zorgverlener Zutectra injecteert

De volgende instructies zijn bedoeld als uitleg van de manier waarop Zutectra wordt geïnjecteerd. Lees de instructies zorgvuldig door en volg ze stap voor stap op. De arts of zijn/haar assistent zal u instrueren hoe het geneesmiddel moet worden geïnjecteerd.

Probeer uzelf pas te injecteren als u zeker weet hoe u de injectieoplossing moet prepareren en de injectie zelf moet toedienen.

Algemene informatie:

- Houd de spuiten en afvalbak voor spuiten buiten het bereik van kinderen; doe de kast waarin deze zich bevinden indien mogelijk op slot.
- Probeer de injectie elke dag op dezelfde tijd toe te dienen. Daardoor kunt u zich het juiste tijdstip gemakkelijk herinneren.
- Controleer de dosis altijd tweemaal.
- De oplossing moet vóór gebruik op kamertemperatuur worden gebracht.
- Open elke spuit altijd pas als u klaar bent voor een injectie. De oplossing moet onmiddellijk na opening van de spuit toegediend worden.
- De kleur van de oplossing kan variëren van transparant tot lichtgeel tot lichtbruin. Gebruik geen oplossingen die troebel zijn of deeltjes bevatten.
- Dit geneesmiddel mag niet worden gemengd met andere geneesmiddelen.

Vóór de injectie:

1. Was uw handen. Het is belangrijk dat uw handen en de artikelen die u gebruikt zo schoon mogelijk zijn.

2. Leg alles wat u nodig heeft, vooraf klaar. Zoek een plaats waar u alle artikelen die u gaat gebruiken, gemakkelijk kunt uitspreiden:

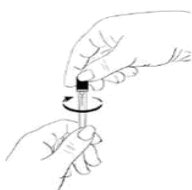
- twee alcoholdoekjes;
- één spuit met Zutectra;
- één naald geschikt voor subcutane injectie.

Let op: de alcoholdoekjes en naalden zijn niet meegeleverd en u moet daar zelf voor zorgen.

3. Kies de injectieplaats voordat u de injectie prepareert. Zutectra moet worden ingespoten in de vetlaag tussen de huid en de spieren (dat wil zeggen subcutaan, ongeveer 8 tot 12 mm onder de huid). Het meest geschikt voor injecties zijn de plaatsen waar de huid los en zacht is, bijvoorbeeld in de buik, arm, dij of billen en uit de buurt van gewrichten, zenuwen en botten.

Belangrijk: kies geen plaats waar u bulten, bobbel, harde knopen of pijn voelt of een plaats die verkleurd of ingedeukt is, waarop een korst aanwezig is of waar de huid kapot is. Praat met uw arts of andere beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg over deze en andere ongewone situaties die u kunt aantreffen. U dient bij elke injectie van injectieplaats te wisselen. Als sommige plaatsen voor u te moeilijk bereikbaar zijn, moet u misschien een zorgverlener vragen u met deze injecties te helpen.

4. Prepareer de spuit met Zutectra:



- Haal de spuit uit de verpakking.
- Bekijk de oplossing zorgvuldig. Deze moet helder zijn en mag geen vaste deeltjes bevatten. Als de oplossing verkleurd of troebel is of vaste deeltjes bevat, moet u deze weggooien en met een nieuwe

spuut opnieuw beginnen.

- Haal de beschermdop van de spuit.
- Haal de naald uit de steriele verpakking en bevestig de naald op de spuit.



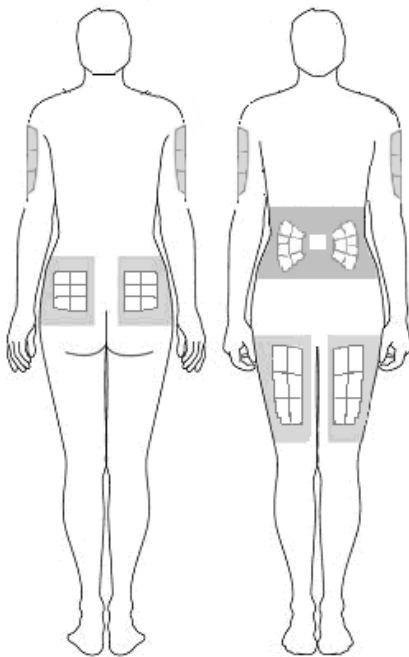
5. Verwijder eventuele luchtbellens die in de spuit aanwezig zijn.



- Houd de spuit zodanig vast dat de naald omhoog wijst en tik met uw vingers voorzichtig tegen de spuit totdat de lucht zich bij de punt heeft verzameld. Druk de zuiger voorzichtig in totdat de luchtbellens zijn verdwenen.

Injectie

1. Kies de injectieplaats en noteer deze in het geneesmiddelendagboek.



Abdomen (buik): kies geen plaats binnen 2,5 cm van de navel. Vermijd de plaats waar zich de broekriem bevindt, omdat wrijven de injectieplaats kan irriteren. Vermijd operatielittekens. Waarschijnlijk is de buik de makkelijkste plaats voor zelfinjectie.

Dijen: gebruik de plaatsen in het midden en aan de buitenkant waar u weefsel omhoog kunt plooiën. U zult waarschijnlijk meer vetweefsel hebben hoe dichter u bij de heup bent en hoe verder u van de knie af bent.

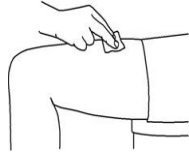
Armen: gebruik de achterkant van de bovenarm. Het is moeilijk om op deze plaats het weefsel omhoog te plooiën en Zutectra zelf te injecteren. Als u besluit om zelf in uw arm te injecteren, probeer dan het weefsel omhoog te plooiën door uw bovenarm over de achterkant van een stoel te leggen of hem tegen een muur te drukken. Als u hier hulp bij nodig heeft, is het voor een ander veel eenvoudiger op deze plaats te injecteren.

Billen: gebruik elke plaats waar u weefsel omhoog kunt plooiën. Het is moeilijker om uzelf op deze plaats te injecteren. Ga voor een spiegel staan om de juiste plaats te vinden of u kunt uw zorgverlener vragen de injectie te geven.

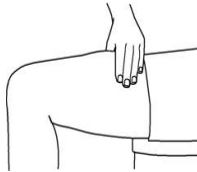
Het is belangrijk om telkens van injectieplaats te veranderen (rouleren). Daardoor blijft de huid soepel en kan het geneesmiddel gelijkmatig worden geabsorbeerd. Het rouleren van injectieplaatsen

betekent dat u op één plaats begint en pas weer terugkeert naar deze plaats als u alle andere plaatsen heeft gebruikt. Start dan de cyclus opnieuw. Het kan handig zijn om bij te houden waar u de laatste injectie heeft gegeven om problemen te voorkomen.

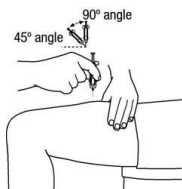
De toediening in de dijen wordt in de onderstaande afbeeldingen als voorbeeld getoond:



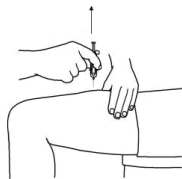
2. Veeg de gekozen injectieplaats af met een alcoholdoekje. Laat de huid aan de lucht drogen.



3. Knijp de huid rondom de gedesinfecteerde injectieplaats voorzichtig samen (zodat de huid iets omhoogkomt) en druk de naald met een snelle, soepele beweging in een hoek van 45-90° in de huid. Injecteer onder de huid zoals de arts of verpleegkundige u heeft voorgedaan.



4. Injecteer de vloeistof door de zuiger rustig in te drukken. Neem voldoende tijd om de gehele oplossing te injecteren totdat de spuit leeg is.



5. Trek de naald er dan onmiddellijk uit en laat de samengeknepen huid los.



6. Reinig de injectieplaats door deze in een cirkelvormige beweging met het alcoholdoekje af te vegen.

Afvoer van alle gebruikte artikelen

Gooi na afloop van de injectie alle naalden en lege glascontainers direct in een container die voor scherpe voorwerpen bestemd is.